

GOTU KOLA (PUPEČNÍK ASIJSKÝ)



Gotukola není naše původní bylina- pochází z tropických oblastí Asie. Nemáme tu bylinku s podobnými účinky. Je potřeba si její nať zakoupit.

Gotu kola patří mezi adaptogeny - pomáhají tělu vyrovnat se stresem, zvyšují schopnost vyrovnat se s vlivy vnějšího prostředí a posilují a navozují rovnováhu v těle.

Obnovuje rovnováhu nervových buněk a také podporuje zlepšení paměti a koncentrace.

Obsahuje látky, které:

- příznivě působí na mozkové buňky a látky
- podporují tvorbu kolagenu a kožní tkáň.
- podporují lymfatický systém

Kde gotu kolu využijete:

- pro bystrou hlavu - studenti před zkouškami, dospělí v práci - člověk není nadopovaný jako po guaraně nebo po gingo, kdy nejde usnout
- při zapomínání slov
- stařecká demence, alzheimer (pomáhá proti odumírání mozkových buněk, ale nevyléčí)
- pleť, šlachy, klouby - zvyšuje produkci kolagenu
- lymfatický systém - čištění, odvodňování, otoky

POZOR!! Nedoporučuje se těhotným a kojícím ženám a malým dětem.

