



Připravte si skvělý
BYLINKOVÝ SIRUP
na podporu imunity,
kašel a nachlazení

4denní online
kurz **ZDARMA**

**Užívejte sílu bylinek
i v zimě**

BYLINKOVÝ SIRUP NA PODPORU IMUNITY, KAŠEL A NACHLAZENÍ

DEN 4



Prohlášení: Tento materiál je informačním produktem. Jakékoliv šíření nebo poskytování třetím osobám bez souhlasu autorky je zakázáno a je porušením autorského zákona, které může být stíháno.

Děkuji za pochopení a respektování tohoto sdělení.



SIRUP NA PODPORU IMUNITY, KAŠEL A NACHLAZENÍ

- **skladovat ve tmě a
chladu/ lednice**
- **před použitím
protřepat**
- **vydrží až rok**



VYUŽITÍ

- **při potížích - děti na lžičku,
dospělí na lžici několikrát denně**
- **preventivně - dítě dle věku 1-2
lžičky, dospělí 1-2 lžíce**
- **příprava rychlého čaje**
- **osvěžující bylinková limča**
- **alternativní bylinkové sladidlo**
- **bylinkový likér (1:1 s vodkou)**



PROČ JSTE SE PŘIHLÁSILY?

A. Chtěla jsem se naučit něco nového ze světa bylinek.

B. Zajímají mě různé způsoby využití bylinek

C. Chci využívat přírodní věci a co nejméně zatěžovat svoje tělo chemií.

Napište do chatu A,B nebo C.

CO S CITRUSOVOU KŮROU?

VYROBTE SI UNIVERZÁLNÍ ČISTÍCÍ PROSTŘEDEK DO DOMÁCNOSTI !

- Nakrájejte ji na malé kousky, dejte do větší sklenice (max.do půlky, nabobtnají) a zalijte klasickým 8% octem. Můžete i postupně doplňovat.
- Nechte macerovat 2-3 měsíce ve tmě, když si vzpomenete protřepejte.
- Sced'te a používejte nejlépe v rozprašovači jako univerzální čistící prostředek.
- Voní po octu. Můžete vylepšit esenciálním olejem.



ČISTÍCÍ PROSTŘEDEK Z OCTU A CITRUSOVÉ KŮRY

- likviduje mastnotu, čistí povrch,
odstraňuje nečistoty, dezinfikuje
- využijete na podlahy,
na koupelnu, do WC, v kuchyni

JAKÉ MÁTE DALŠÍ MOŽNOSTI VYUŽÍVAT SÍLU BYLINEK?

- **TINKTURY** - macerování
bylinek v alkoholu,
působí rychle,
nedegradují



- **MASTI/ OLEJE** - macerování
bylinek v tuku

- **BYLINKOVÉ OCTY** - vnitřně, na pleť, na vlasy
- **SIRUPY**
- **INHALACE** - prokrvují se sliznice, uvolní a zvlhčí se dýchací cesty
- **KOUPELE**



MRKVOVÝ OLEJ

VYUŽITÍ:

- před a při krátkém opalování
- k hojení ran a popálenin, ke zlepšení vzhledu jizev
- na vlasy – vlasový zábal
- do salátů

OBSAHUJE:

- velké množství betakarotenu, který působí protizánětlivě, zpomaluje stárnutí pokožky a regeneruje ji
- lutein, který je dobrý na oči