

BYLINKOVÉ KULIČKY NA ČAJ



Kuličky využijete místo sáčků s čajem, můžete je darovat, vzít sebou na dovolenou.

Kuličky vyrobíte ze sušených bylinek a kvalitního medu. Do směsi dávejte bylinky z měkkých částí rostliny, jejichž účinky nejdou proti sobě.

Ingredience:

- 1 díl květu černého bezu, 1 díl květu lípy, 1 díl řebříčku (květ, list), 1-1/2 dílu maliníku, 1/2 dílu máty
- med dle potřeby
- bylinka na obalení

Recept:

Sušené bylinky podrťte na jemno a řádně v misce promíchejte. Med k nim přidávejte postupně po lžících. Vždy dobře promíchejte, abyste zhodnotili konzistenci hmoty.

Jakmile budete mít kompaktní hutnou hmotu, která drží pěkně pohromadě, můžete začít tvarovat kuličky. Ukrojte z hmoty přibližně jednu vrchovatou čajovou lžičku a v ruce vytvarujte na kouličku o průměru cca 2cm.

Kuličky je potřeba obalit v nějaké sušené bylince, aby koule nelepily. Vyberte si buď bylinku, která je v základu hmoty nebo nějakou jinou, barevnou (květ růže, květ ibišku). Čím víc je bylinka na obalování nadrcená na jemno, tím se lépe přichytává ke kouličce.

Skladujete v chladu (doporučuji lednici) a temnu.

Pro přípravu čaje vhodte bylinku do hrníčku a zalijte vroucí vodou. Nechte louhovat 5 minut a přecedte. Můžete také do hrníčku dát sítko, kuličku vhodit do něj a zalít vroucí vodou. Po vylouhování už stačí jen vytáhnout sítko a čaj je hotov.

