

KVĚTY KAŠTANU/ KVĚTY PAGAŠTANU



Kaštan (jírovec maďal/ pagaštan konsky) kvete bíle, růžově nebo červeně - všechny květy mají léčivé účinky.

Květy kaštanu sbírejte plně rozkvetlé - ne po dešti, ale za slunečného počasí. Vyberte si strom, který neroste u rušné cesty.

V kaštanových květech se skrývají látky, které mají pozitivní účinky na žilní stěny, jelikož zvyšují jejich pružnost a pevnost a podporují prokrvování.

Kde nám pomáhá:

- křečové žíly, hemeroidy
- upravuje krevní tlak – vysoký snižuje a nízký zvedá
- prokrvuje konce končetin - pocity studených nohou a rukou
- protizánětlivé účinky – nachlazení, zánětů horních a dolních cest dýchacích (rozpouští a uvolňuje vazké hleny), záněty
- hojí pokožku – na kožní záněty, podrážděnou kůži, malé popáleniny nebo od sluníčka

Co z něj:

- čaj - pozor květy kaštanu mají silnou hořkou chuť - používat v kombinaci s jinými bylinkami
- oplachy, obklady – silný nálev z květů – na podrážděnou kůži, záněty na kůži, spáleniny, hemeroidy, ke kloktání při bolestech v krku, angíně, zánětu dýchacích cest
- tinktura
 - zevně - na bolavé klouby, revmatismus, bolestivé otoky, křečové žíly, namožené svaly (pozor - alkohol, vysušuje pokožku a nepoužívá se na hemeroidy), jako kloktadlo – při bolestech v krku, angíně, zánětu cest dýchacích
 - vnitřně- při dávivém kašli, při cévních chorobách, vysokém tlaku krve, nízkém tlaku, na prokrvení končetin, zánětech (po 2 týdnech pauza)
- Olej – jen vnější použití (pak z něj jde udělat i mast) - křečové žíly, hemeroidy, studené ruce, nohy, problémy s kůží, popáleniny

