



4DENNÍ ONLINE KURZ
ZDARMA

VYUŽIJTE SÍLU
SLUNOVRATOVÝCH
BYLINEK

VYUŽIJTE SÍLU SLUNOVRATOVÝCH BYLINEK

Prohlášení: Tento materiál je informačním produktem. Jakékoliv šíření nebo poskytování třetím osobám bez souhlasu autorky je zakázáno a je porušením autorského zákona, které může být stíháno.

Děkuji za pochopení a respektování tohoto sdělení.

TÉMATÁ:

- **třezalkový olej - využití a výroba**
- **Slunovrat**

TŘEZALKOVÝ OLEJ/ LUBOVNÍKOVÝ OLEJ

- poklad, který by měl být v každé domácnosti
- krev svatého Jana
- zabarvení způsobuje přírodní barvivo hypericin
- má protizánětlivé, antibiotické, hojivé a regenerační účinky



VYUŽITÍ

- **spáleniny** – první pomoc dát pod studenou vodu, pak namazat na vlhkou kůži olejem (lépe se vstřebá) - jak na spáleniny z kuchyně, tak od sluníčka
- **bolesti zad** - na masáži: blokády, skříplé ploténky, bolesti v kříži
- **masáž psychosomatické dráhy** - při neklidu, stresu, děti - noční děsy

- strupy, jizvy
- Těhotné - zmírní strie na těhotenském bříšku (i prevence), mazání hráze před porodem, i po porodu, na jizvy po císařském řezu
- nehojící se ranky
- otoky, pohmožděniny, modřiny
- namožené svaly
- hemeroidy
- křečové žíly



- **vrásky**
- **exematické stavy (řešit i vnitřně! – např. třezalka/
ľubovník, kořen pampelišky/ púpava nebo měsíček/
nechtík)**
- **suchá a popraskanou kůži**
- **opary**
- **vlasové zábaly**
- **kombinace třezalkového oleje a měsíčkové masti (např.
popraskané paty)**

VÝROBA

- **Vydezinfikujte si sklenici.**
- **Do poloviny sklenice nasypete zavadlé květy a poupata třezalky.**
- **Rozrušte jejich strukturu.**
- **Zalijte olejem do plna - nic nesmí trčet!**
- **Uzavřete a protřepejte.**
- **Dejte na slunný parapet nebo na sluníčko do zahrady**
- **Nechte macerovat min. 4 týdny, můžete i déle**

TIPY NA DEVATERO KVÍTÍ

- třezalka
- řebříček
- květ černého bezu
- jitrocel/ skorocel
- květ lípy
- hluchavka
- kontryhel
- mateřídouška, tymián
- dobromysl (oregáno)
- máta
- komonice
- mařinka
- měsíček/ nechtík
- heřmánek
- list maliníku, ostružiníku
- divizna
- růže
- červený jetel