

BYLINKOVÝ VLASOVÝ OPLACH



Ingredience:

- 0,5l vody
- malá hrst sušené přesličky rolní, malá hrst sušené pivoňky, malá hrst sušeného heřmánku (čerstvých bylinek větší hrst)
- 0,5 l jablečného octu
- pár kapek vhodného esenciálního oleje

Recept:

Přiveďte k varu 0,5 l vody a vhodte bylinky. Nechte krátce projít varem. Přikryjte pokličkou a nechte 10-15 vylouhovat. Sced'te. Bylinkový macerát nyní nařed'te 1:1 s jablečným octem.

Macerát můžete také částečně nahradit hydrolátem z bylinek (1/3 hydrolátu, 2/3 macerátu). Do oplachu můžete také přidat pár kapek vašeho oblíbeného esenciálního oleje kvůli vůni. Pozor může dráždit pokožku.

Ještě teplé nalijte do vydezinfikovaných skleniček a uzavřete - v láhvi se vytvoří podtlak a obsah bude chráněn před přístupem vzduchu.

Použití:

Oplachem přelijete vlasy a pokožku a následně vmasírujete do pokožky hlavy a do délek.

Oplach se ještě doporučuje ředit teplou vodou. Každé vlasy jsou jiné a vyhovuje jim trochu jiný poměr. Suché vlasy vyžadují větší ředění než mastné.

Začněte na poměru 1:4 (1 díl oplachu, 4 díly vody) a můžete pokračovat až do poměru 1:1. Zkoušejte, co Vám bude vyhovovat.

Důležitý krok je nechat kúru několik minut působit. Následně ji můžete na vlasech nechat a rovnou je vysušit, anebo opláchnout.

DOMÁCÍ REPELENT



Tento repelent je vhodný proti otravnému hmyzu a klíšťatům. Je čistě přírodní. Můžete využít i na zvířata.

Ingredience:

- 3 citróny
- hrst těchto bylinek: rozmarýn, vratič, pelyněk černobýl, šalvěj nebo použít jen jednu z nich nebo si vyberte jen ty co máte k dispozici
- jablečný ocet nebo obyčejný ocet

Do repelentu dáváme bylinky, které obsahují thujon a kafr - ty odpuzují hmyz.

Recept:

Nakrájejte citróny na kolečka i se slupkou. Vložte je do zavařovací sklenice a přidej te bylinky. Měly by tvořit cca 1/2 obsahu sklenice. Mírně rozrušte jejich strukturu. Zalijte do plna jablečným octem.

Nechte macerovat minimálně 1 měsíc v uzavřené sklenici. Občas protřepejte. Pokud máte vlastní jablečný ocet nechte v lednici.

Potom přeced'te, nalejte do rozprašovače. Než půjdete na procházku nastříkejte si repelent na ruce, nohy, za krk. Účinky nevydrží tak dlouho jako u komerčního chemického repelentu, je nutné postřík opakovat.

Tímto postříkem nezatěžujete ani svoje tělo ani přírodu.

V případě vlastního jablečného octu skladujte v lednici, jinak v pokojové teplotě v temnu.