

KOŘEN KOSTIVALU/ KOSTIHOJE



Sběr kořenů:

- podzim, říjen, seschlé listy
- ne za slunce
- po úplňku
- po dešti
- opatrně očistit od hlíny
- zakrýt díru
- ne z rostlin hned vedle sebe

Kostival/ kostihoj

Kořen má černou barvu, mladší kořeny mohou být světlejší. Pod slupkou se nachází účinná látka alantoin – je to slizovitá látka. Alantoin urychluje proces hojení a podporuje tvorbu nových buněk a tkání.

Jak nám pomáhá:

- má regenerační účinky, podporuje hojení svalů, šlach, zlomenin, sliznic a pokožky
- umí prostoupit pokožkou do postiženého místa
- na bolavé svaly z námahy
- při křečových žilách, bolestech kloubů, revmatismu, při otocích, při proleženinách, na jizvy
- ženy - po porodu na léčení porodní hráze
- děti - modřiny, otoky.

POZOR! Kořen kostivalu obsahuje také pyrolizidinové alkaloidy toxické pro játra. Nesmí se užívat intenzivně déle než 14 dní , pak měsíc vynechat. Je nevhodný pro těhotné a kojící.

Co z něj:

- tinktura (NE na otevřené rány kvůli obsahu alkoholu, ne na hemeroidy)
- mast
- z listů kostivalu obklady - list přejet válečkem, přiložit na postižené místo

