

KŘÍDLATKA (OPLETKA) JAPONSKÁ



Křídlatka je vytrvalý a silně invazivní keř. Její kořeny a listový opad produkují látky s alelopatickým účinkem, tj. znemožňují růst jiných rostlin. Nenapadá jí žádná plíseň, ani houba

Sbíráme oddenek a kořen nejlépe až po opadnutí listů někdy v listopadu. Zelené listí můžeme využívat od jara do podzimu na odvary z vnějšku i vnitřně. Ale v kořeni je nejvíce účinných látek.

Poznáte jí podle větví - lodyha má klik klak tvar – není rovná. Kvete v srpnu a září bílými drobnými květy uspořádanými v latách. Větve jsou duté jako bambus.

Má antivirové, antibiotické účinky, protizánětlivé a fungicidní účinky.

Jak nám pomáhá:

- imunita - nabuzuje jí
- snižuje hladinu tuku a cukru v krvi
- lymská borelióza - na doléčení
- kašel, nachlazení, chřipka, angína - antivirové a antibiotické účinky
- otevřené rány, bércové vředy - obklady z odvarů listů nebo kořenů
- exémy - i těžké špatně léčitelné - obklady z odvarů listů nebo kořenů
- plísně nohou a nehtů – je proti houbám, plísním, virům, bakteriím - silné odvary a máčení, zároveň i vnitřně nebo tinktura (mazat z vnějšku i vnitřně)
- chlamydie

POZOR! Kořen a oddenek jsou velmi tvrdé - při zpracování je potřeba použít ostrý nůž a dělat pylinky nebo speciální nůž se zoubky a řezat menší kusy.

Co z ní:

- Tinktura z oddenku a kořene – na imunitu, odplavuje cukr, tuk, doléčení lymské boreliózy, na kůži, přírodní antibiotikum, antivirotikum (čím vyšší % alkoholu, tím lepší)
- Čaj z listů
- Odvary z oddenku, kořene nebo listů - hojí rány (aknézní plet, otevřené ranky, i po říznutí, bércové vředy- napomáhá rychlému hojení), na plísně a kožní problémy, exémy
- Jícha z listů a větví, popřípadě kořene – stříkat, zalévat zeleninu rajčata, okurky – chrání je před plísněmi, padlím
- K jídlu - časně na jaře se můžou její výhonky jíst, jako chřest (vaří se a pak jako příloha)