

HŘEBÍČKOVEC VONNÝ/ KLINČEKOVEC VOŇAVÝ



Co obsahuje:

- Vysoké množství silice, jejíž hlavní složkou je eugenol, dále terpeny (beta-karyofylen), třísloviny, flavonoidy a minerály

Jaké má účinky

- Lokálně působí proti bolesti a jako anestetikum (znecitlivuje). Je antimykotický, antibakteriální, antivirotický (herpes simplex, virus hepatitidy C, cytomegalovirus) a proti svrabu.

Kde pomáhá

- při bolesti zubů, na ústní hygienu
- k ošetřování řitních trhlin

Co z něj

- Tinktura na vnější použití - použije se pak pár kapek do vody a vytvoří se tzv. lihovodný roztok (bolest zubů, zánět dásní a problémy v dutině ústní, bolest v krku)
- Esenciální olej při bolestech hlavy (vmasírovat jednu kapku do obou spánků či oblasti, kde hlava bolí) a také při bolesti zubů či zánětu dásní (opatrně aplikovat olej přímo do místa, které bolí)
- Hřebíčkový olej (macerát) - do mastí, jako masážní olej na úlevu od bolesti a napětí
- Mast z oleje na ošetřování řitních trhlin

Bezpečnost

- Nedoporučuje se užívat vnitřně.
- Esenciální olej používat zevně a nejlépe ředit do nosného oleje.
- Bezpečnost v těhotenství a při kojení není známa.

