

VLAŠŤOVIČNÍK VĚTŠÍ/ LASTOVIČNÍK VÄČŠÍ



Sběr na sušení: Sbírá se kvetoucí nať, případně na podzim oddenek s kořínky.

Co obsahuje: velké množství různých alkaloidů, flavonoidy, silici



Jaké má účinky:

- antibiotické
- sedativní
- protikřečové
- antibakteriální
- protizánětlivé
- antivirové
- protiplísňové

Kde pomáhá:

- bradavice
- plísňe na nohou
- výtoky

Co z ní:

- mast
- koupele - nohou při plísňích, při výtoku
- bradavice - potírat čerstvou šťávu z odlomené části

Na co pozor:

- z důvodu velkého množství obsažených alkaloidů nepoužívat vnitřně

A ještě: Vlašťovičník je plevel, který najdete snad všude, často u lidských obydlí, na sídlištích.