

## PUPEN ČERNÝ RYBÍZ / ČIERNÁ RÍBEZĽA



### Charakteristika:

Černý rybíz je keř pěstovaný na zahradách. V gemmoterapii patří jeho pupeny mezi neúčinnější a nejuniverzálnější.

Pupen černého rybízu je často označován jako „přírodní kortikoid“ – neobsahuje ale žádné kortikoidy. Podporuje přirozenou reakci organismu na zánět a stimuluje činnost nadledvinek, které si následně vytvářejí vlastní kortikoidní hormony.

Pupeny černého rybízu patří mezi silné adaptogeny.

Pomáhají organismu:

- lépe zvládat stres
- zvyšovat celkovou odolnost organismu
- obnovovat energii při vyčerpání
- podporovat imunitní systém

Podporují především činnost nadledvinek a hormonální rovnováhu.

### Hlavní účinky:

- silný protizánětlivý účinek
- podpora imunity
- podpora vitality a energie
- pomoc při únavě a oslabení organismu
- regulace metabolických procesů

Alergie a dýchací cesty (patří mezi nepoužívanější gemmoterapeutika při alergiích) - pomáhají při:

- alergické rýmě
- astmatu
- chronické bronchitidě
- zánětech nosních dutin
- akutních alergických reakcích
- bodnutí hmyzem

Kůže - pomáhají při:

- ekzémech
- kopřivce
- akné
- lupénce
- svědivých kožních potížích

Klouby a pohybový aparát - díky silnému protizánětlivému působení pomáhá při:

- revmatismu
- artróze
- bolestech kloubů
- zánětech šlach a vazů

### Další účinky:

- podporuje činnost ledvin
- pomáhá při otocích
- podporuje detoxikaci organismu
- pomáhá při únavě a nedostatku energie
- podporuje regeneraci po nemocech

### Zajímavost:

V gemmoterapii je černý rybíz často označován jako „král pupenů“, protože působí na mnoho tělesných systémů zároveň a výrazně podporuje přirozenou obranyschopnost organismu.

